

# SENZA PLASTICA? SI PUO'!



# SENZA PLASTICA: PERCHÉ?

La plastica è un'invenzione molto **utile** del mondo moderno, ormai entrata a far parte della vita quotidiana di tutti noi. Viene impiegata per moltissimi oggetti di uso comune, oltre che per confezionare buona parte del cibo che mangiamo. L'innovazione tecnologica ha consentito il suo utilizzo anche per applicazioni più sofisticate ed impensabili, ad esempio in campo medico, nel settore automobilistico e perfino in quello aerospaziale, oltre che nel campo della moda, del design e dell'arte. Ma c'è il rovescio della medaglia:

- **la plastica non è rinnovabile** perchè si ottiene essenzialmente dalla lavorazione del petrolio;
- **la plastica non è biodegradabile**: possiamo riutilizzarla, riciclarla, persino incenerirla, ma non si degrada mai completamente. Inoltre, il suo riciclo è possibile solo per un numero limitato di volte e perdendo ad ogni passaggio in qualità, a differenza del vetro o dell'alluminio, che possono essere riciclati infinite volte mantenendo inalterate le proprie caratteristiche.
- **La plastica ha una vita molto lunga**, che non è affatto compatibile con il suo utilizzo di breve durata, spesso monouso, rimanendo invece in natura per centinaia e migliaia di anni.

Con l'utilizzo massiccio delle materie plastiche nel mondo moderno, oggi grandi quantità di plastica finiscono in mare, nei fiumi, nei laghi e nel terreno, dove rimangono per sempre, con conseguenze per gli animali, le piante e noi stessi. Nanoparticelle di plastica si trovano anche, e non raramente, nell'acqua che beviamo e nei cibi. Ci troviamo, così, ad affrontare un **inquinamento da materie plastiche su scala globale** di cui ancora non conosciamo tutti gli effetti ma che, per un principio di precauzione, è necessario ridurre.

**LA ZUPPA E LE ISOLE DI PLASTICA.** Dei 100 milioni di tonnellate di plastica prodotta ogni anno, il 10% va a finire in mare, ormai diventato una "zuppa di plastica", formata da centinaia di miliardi di microscopici frammenti, le cosiddette **microplastiche**. Grazie ai vortici e alle correnti, nei mari si sono formate delle vere e proprie "isole di plastica", la più grande delle quali si trova nel Pacifico (il Great Pacific Garbage Patch), alimentata da una tonnellata di plastica al giorno. Ma anche i nostri mari e spiagge non sono indenni dalla presenza di migliaia di frammenti di plastica più o meno grandi.

**DA DOVE PROVENGONO LE MICROPLASTICHE.** Oltre che dalla degradazione in mare di oggetti di plastica più grandi, le microplastiche derivano dalle lavorazioni industriali e spesso anche dalle nostre abitudini quotidiane, per esempio dai **microgranuli di polietilene contenuti nei prodotti per l'igiene personale** (cosmetici, esfolianti, creme, dentifrici) o **dai frammenti di fibre di poliestere che si staccano dai tessuti** nei lavaggi in lavatrice. Questi frammenti sono così minuscoli che non vengono trattiene dai filtri degli impianti di depurazione e finiscono inevitabilmente in mare.

**LE CONSEGUENZE SULLA CATENA ALIMENTARE.** I frammenti di plastica, presenti in gran numero, assomigliano al plancton, tanto che i pesci li scambiano per cibo. In questo modo la plastica entra nella **catena alimentare**, raggiungendo quantità significative nei predatori più grandi (tonni, pesci spada, squali) e arrivando all'uomo che se ne ciba. Un'altra questione da tenere presente è poi quella delle sostanze chimiche come il Bisfenolo A, il nonilfenolo o gli ftalati che, dai **contenitori di plastica** che comunemente utilizziamo, in piccole quantità migrano nei cibi e nelle bevande, con inevitabili impatti sulla salute dell'uomo.

## COSA POSSIAMO FARE?



### LE ALTERNATIVE NATURALI ALLE MATERIE PLASTICHE

La plastica rimane senza dubbio utile per molte applicazioni tecnologiche o in campo medico, ma il suo utilizzo può essere senz'altro **ridimensionato per le attività di uso comune e di breve durata**, dove non è indispensabile. **Ognuno di noi può fare la propria parte**. Le imprese hanno un ruolo fondamentale, intervenendo nei cicli produttivi per renderli meno inquinanti e realizzare prodotti più sostenibili. Inoltre, si possono sfruttare nuove filiere produttive che utilizzano materie prime rinnovabili provenienti dal territorio. Nell'ambito della legislazione europea, dopo le misure contro i sacchetti in plastica, si sta intensificando la battaglia contro la plastica monouso a favore di alternative più naturali.

Anche noi consumatori possiamo fare molto, adoperando meno plastica usa e getta, facendo la raccolta differenziata dei rifiuti, raccogliendo le plastiche che troviamo sulle spiagge e sul territorio e cambiando alcune nostre abitudini. Le **alternative alla plastica** esistono già. In questo calendario ne vengono proposti alcuni esempi, tramite l'utilizzo di prodotti a base naturale, che tutti noi possiamo provare a introdurre nel nostro stile di vita quotidiano. Si tratta di piccoli e semplici gesti, che possono portare grandi benefici non solo all'ambiente ma anche alla nostra salute e al nostro benessere.

# CENTRO DI RACCOLTA DEI RIFIUTI



## DOVE:

via Comelli (presso il campo sportivo, zona artigianale)

## ORARI DI APERTURA:

ORARIO INVERNALE (ORA SOLARE)		ORARIO ESTIVO (ORA LEGALE)	
Lunedì	9.00/12.00	Lunedì	9.00/12.00
Mercoledì	13.30/16.30	Mercoledì	16.00/19.00
Sabato	8.00/12.30 13.30/16.30	Sabato	8.00/12.30 16.00/19.00

## RIFIUTI CONFERIBILI

- Abiti usati
- Batterie al piombo
- Bombolette spray
- Carta e cartone
- Cartucce e toner esauriti
- Ferro e metalli
- Imballaggi in plastica + lattine
- Imballaggi vuoti di sostanze pericolose
- Inerti di provenienza domestica
- Ingombranti
- Lastre di vetro
- Legno
- Oli alimentari esausti
- Olio minerale
- Pile scariche
- Pitture e vernici pericolose
- Plastiche dure
- Pneumatici fuori uso
- Raae (Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche)
- Verde
- Vetro

Per le modalità, i criteri, le esclusioni e le limitazioni al conferimento dei rifiuti presso il centro di raccolta si fa riferimento al Regolamento comunale per la gestione dei rifiuti urbani.

## MODALITÀ DI RACCOLTA

\*dalle ore 17.00 per le utenze non domestiche (aziende, scuole, istituzioni, ecc.)

TIPO DI RIFIUTO	QUANDO VA ESPOSTO	COME CONFERIRE	QUANDO VIENE RACCOLTO
<b>ORGANICO UMIDO</b>	la sera prima del giorno di raccolta, dalle ore 20.00* alle ore 24.00	nel bidoncino marrone	due volte a settimana il <b>MERCOLEDÌ</b> e il <b>SABATO</b>
<b>VETRO</b>	dalle ore 20.00* della sera prima alle ore 6.00 del giorno di raccolta	nel contenitore verde	ogni due settimane: il <b>MARTEDÌ</b> (solo per bar, ristoranti e simili: ogni settimana)
<b>CARTA E CARTONE</b>	dalle ore 20.00* della sera prima alle ore 6.00 del giorno di raccolta	nel contenitore giallo	ogni due settimane: il <b>MARTEDÌ</b>
<b>IMBALLAGGI IN PLASTICA E LATTINE</b>	dalle ore 20.00* della sera prima alle ore 6.00 del giorno di raccolta	nel sacchetto azzurro o in qualsiasi sacchetto in plastica trasparente	ogni due settimane: il <b>MARTEDÌ</b>
<b>SECCO RESIDUO</b>	la sera prima del giorno di raccolta, dalle ore 20.00* alle ore 24.00	nei sacchetti gialli/rossi forniti da A&T2000	una volta a settimana: il <b>MERCOLEDÌ</b>



In caso di festività, eventuali recuperi sono evidenziati da questo simbolo. Per le utenze che usufruiscono del servizio vetro-bar, il recupero della raccolta del vetro avverrà in concomitanza con il recupero della raccolta degli imballaggi in plastica.

## MODALITĂTS DI RACUELTE

\*des 17.00 pes utencis tant che aziendis, scuelis, istituzions, e v.i.

TIPOLOGIE DI REFUDUM	CUANT CHE SI Ă DI METILU FĂR	CEMĂT DĂLU DONGJE	CUANT CHE AL VEN CJAPĂT SĂ
<b>ORGANIC UMIT</b>	la sere prime dal di di racuelte, des 20.00* aes 24.00	tal bidonut maron	dôs voltis par setemane il <b>MIERCUS</b> e la <b>SABIDE</b>
<b>VERI</b>	des 20.00* de sere prime aes 6.00 dal di di racuelte	tal contignidôr vert	ogni dôs setemanis: il <b>MARTARS</b> (dome par bars, ristoranti e simii: ogni setemane)
<b>CJARTE E CARTON</b>	des 20.00* de sere prime aes 6.00 dal di di racuelte	tal contignidôr zâl	ogni dôs setemanis: il <b>MARTARS</b>
<b>IMBALAÇS DI PLASTICHE + LATINIS</b>	des 20.00* de sere prime aes 6.00 dal di di racuelte	tal sacut celest o in cualsisedi sacut in plastiche trasparente	ogni dôs setemanis: il <b>MARTARS</b>
<b>SEC NO RICICLABIL</b>	la sere prime dal di di racuelte, des 20.00* aes 24.00	tai sacuts zâi/ros dâts făr di A&T2000	une volte par setemane: il <b>MIERCUS</b>



Tal câs di zornadis di fieste, recupars eventuâi a son segnâts cun chest simbol. Pes utencis che a gjoldin dal servizi veri-bar, il recupar de racuelte dal veri al vignarà fat adun cul recupar de racuelte dai imbalçaçs di plastiche.

# SEPARATE WASTE COLLECTION SYSTEM

\*from 17.00 for non-domestic users (companies, schools, institutions, etc.)

TYPE OF WASTE	TO BE PLACED OUTSIDE	HOW TO SEPARATE	COLLECTION SERVICE
 <b>ORGANIC WASTE</b>	the evening before the collection day, from 20.00* to 24.00	in the brown bin	twice a week on: <b>WEDNESDAY</b> and <b>SATURDAY</b>
 <b>GLASS</b>	from 20.00* on the evening before to 06.00 on collection day	in the green bin	every two weeks on: <b>TUESDAY</b> (every week only for bars, restaurants and similar businesses)
 <b>PAPER AND CARDBOARD</b>	from 20.00* on the evening before to 06.00 on collection day	in the yellow bin	every two weeks on: <b>TUESDAY</b>
 <b>PLASTIC PACKAGING AND CANS</b>	from 20.00* on the evening before to 06.00 on collection day	in blue bag or in any transparent plastic bag	every two weeks on: <b>TUESDAY</b>
 <b>DRY WASTE</b>	the evening before the collection day, from 20.00* to 24.00	in the yellow/red bags supplied by A&T2000	once a week on: <b>WEDNESDAY</b>

 In the event of festivities, any alternative collections are highlighted by this symbol. For bar-glass service users, glass collection will take place together with plastic packaging collection.

## COLLECTE SELECTIVE DES DECHETS

\*à partir de 17.00 heures pour les déchets non ménagers provenant d'autres établissements (entreprises, écoles, institutions etc.)

TYPES DE DECHETS	A PLACER DEHORS	COMMENT LE TRIER	SERVICE DE COLLECTE
 <b>DECHETS ORGANIQUES</b>	le soir avant le jour de ramassage de 20.00* heures à 24.00 heures	dans la poubelle marron	deux fois par semaine: le <b>MERCREDI</b> et le <b>SAMEDI</b>
 <b>VERRE</b>	à partir de 20.00* heures le soir avant jusqu'à 06.00 heures le jour de ramassage	dans le récipient verte	toutes les deux semaines: le <b>MARDI</b> (chaque semaine seulement en cas de bars, restaurants et autres établissements semblables)
 <b>PAPIER ET CARTON</b>	à partir de 20.00* heures le soir avant jusqu'à 06.00 heures le jour de ramassage	dans le récipient jaune	toutes les deux semaines: le <b>MARDI</b>
 <b>EMBALLAGES EN PLASTIQUE + CANETTES</b>	à partir de 20.00* heures le soir avant jusqu'à 06.00 heures le jour de ramassage	dans le sac plastique bleu ou dans n'importe quel sac plastique transparent	toutes les deux semaines: le <b>MARDI</b>
 <b>SEC NON RECYCLABLE</b>	le soir avant le jour de ramassage de 20.00* heures à 24.00 heures	dans les sacs jaunes/rouges fournis par A&T2000	une fois par semaine: le <b>MERCREDI</b>

 En cas de festivité, d'éventuelles récupérations sont marquées par ce symbole. La collecte du verre pour les usagers bénéficiant du service de récupération du verre au bar sera effectuée en même temps que celle des emballages en plastique.

## MODALITATE DE RECOLTARE

\*de la orele 17.00 pentru firme, școli, instituții etc.

TIPOLOGIE DE GUNOI	CÂND TREBUIE EXPUS	CUM TREBUIE DISTRIBUIT	CÂND SE FACE RECOLTA
 <b>ORGANIC UMED</b>	Seara, înaintea zilei de recoltă, de la orele 20.00* până la orele 24.00	în coșul din plastic maro	de două ori pe săptămână: <b>MIERCUREA</b> și <b>SÂMBĂTA</b>
 <b>STICLĂ</b>	Seara, înaintea zilei de recoltă, de la orele 20.00* până la orele 6.00 de a doua zi	in recipientul verde	la fiecare două săptămâni: <b>MARȚEA</b> (doar pentru baruri, restaurante și similare: în fiecare săptămână)
 <b>HÂRTIE ȘI CARTON</b>	Seara, înaintea zilei de recoltă, de la orele 20.00* până la orele 6.00 de a doua zi	in recipientul galben	la fiecare două săptămâni: <b>MARȚEA</b>
 <b>AMBALAJE DIN PLASTIC ȘI CUTII DE ALUMINIU</b>	Seara, înaintea zilei de recoltă, de la orele 20.00* până la orele 6.00 de a doua zi	în sacul albastru sau în oricare alt sac din plastic transparent	la fiecare două săptămâni: <b>MARȚEA</b>
 <b>USCAT</b>	Seara, înaintea zilei de recoltă, de la orele 20.00* până la orele 24.00	în sacii de gunoi galbeni/roșii distribuiți de A&T2000	o dată pe săptămână: <b>MIERCUREA</b>

 În cazul unor zile libere de sărbătoare, eventualele recuperări sunt evidențiate prin acest simbol. Pentru utilizatorii care folosesc serviciul de reciclare al sticlelor ce provin de la bar, preluarea sticlei colectate se va efectua concomitent cu preluarea ambalajelor colectate din plastic.

## NACIN PRIKUPLJANJA

\*od 17:00 korisnici koji nisu domaćinstva (poduzeća, škole, institucije, itd.)

VRSTA OTPADA	KADA IZNIJETI OTPAD	KAKO PREDATI OTPAD	VRIJEME ODVOZA
 <b>ORGANSKI OTPAD</b>	navečer prije dana odvoza, od 20:00* do 24:00	u smeđu kantu	dva puta tjedno: <b>SRIJEDOM</b> i <b>SUBOTOM</b>
 <b>STAKLO</b>	navečer od 20:00* pa do 6:00 na dan odvoza	u zelenu kantu	svaka dva tjedna: <b>UTORKOM</b> (samo za barove, restorane i slično: jednom tjedno)
 <b>PAPIR I KARTON</b>	navečer od 20:00* pa do 6:00 na dan odvoza	u žutu kantu	svaka dva tjedna: <b>UTORKOM</b>
 <b>PLASTIČNA AMBALAŽA + LIMENKE</b>	navečer od 20:00* pa do 6:00 na dan odvoza	u plavu vrećicu ili bilo koju prozirnu plastičnu vrećicu	svaka dva tjedna: <b>UTORKOM</b>
 <b>SUHI OSTACI</b>	navečer prije dana odvoza, od 20:00* do 24:00	u žutu/crvenu vrećicu koje dostavlja A&T2000	jednom tjedno: <b>SRIJEDOM</b>

 U slučaju blagdana, eventualni povrti će biti evidentirani ovim simbolom. Za korisnike koji koriste uslugu sakupljanja stakla iz ugostiteljskih objekata, staklena ambalaža će se prikupljati u isto vrijeme kad i plastična ambalaža.

## 垃圾分类收集系统

\*下午5点以后收集非居民用户的垃圾 (公司、学校、机关等)

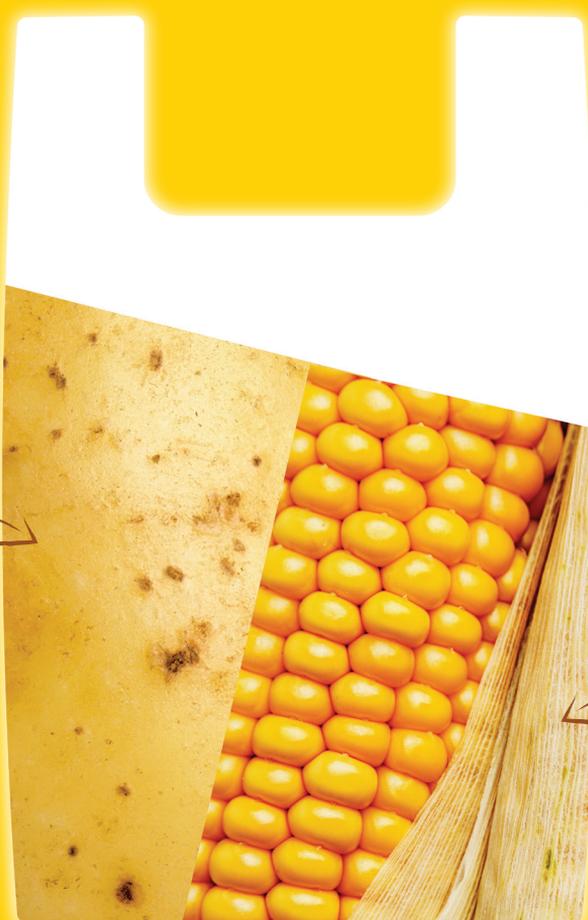
垃圾种类	放在室外	如何分类	收集服务
 <b>有机废物</b>	垃圾收集日之前的晚8点*至半夜12点	棕色垃圾桶	一周两次: 周三和周六
 <b>玻璃类</b>	垃圾收集日之前的晚8点*至收集日早晨6点	绿色垃圾箱	每两周一次: (仅酒吧、餐馆和类似场所为每周一次)
 <b>纸和纸板</b>	垃圾收集日之前的晚8点*至收集日早晨6点	黄色垃圾箱	每两周一次: 周二
 <b>塑料包装 + 易拉罐</b>	垃圾收集日之前的晚8点*至收集日早晨6点	蓝色或透明塑料袋	每两周一次: 周二
 <b>干燥废品</b>	垃圾收集日之前的晚8点*至半夜12点	黄色或红色塑料袋 由A&T2000提供	一周一次: 周三

 如遇假日,任何回收都用该符号突出显示。

对于使用服务玻璃-酒吧的用户, 玻璃的收集将与塑料包装的回收同时进行。

# GENNAIO 2019

*i sacchetti "bio" dell'ortofrutta e dei supermercati sono ottenuti da bucce di patate, amido di mais, grano o tapioca*



*le bioplastiche ottenute dall'amido di mais e altre materie prime vegetali sono biodegradabili e compostabili al 100%*

## LE BIOPLASTICHE

Oggi, in alternativa alle plastiche derivate dal petrolio, possiamo utilizzare le bioplastiche, derivate da materie prime rinnovabili, che si decompongono nel giro di qualche mese, anziché in millenni come le plastiche tradizionali. Oltre a quelle ottenute dal mais, patate, ecc., tra le bioplastiche c'è anche il PLA (acido polilattico), un polimero trasparente, prodotto da zucchero di canna o da glucosio, usato in sostituzione del PET o del Poliestere per produrre bicchieri, bottiglie, fibre, contenitori.

1	<b>Martedì</b>	
2	Mercoledì	
3	Giovedì	
4	Venerdì	
5	Sabato	
6	<b>Domenica</b>	
7	Lunedì	
8	Martedì	
9	Mercoledì	
10	Giovedì	
11	Venerdì	
12	Sabato	
13	<b>Domenica</b>	
14	Lunedì	
15	Martedì	
16	Mercoledì	
17	Giovedì	
18	Venerdì	
19	Sabato	
20	<b>Domenica</b>	
21	Lunedì	
22	Martedì	
23	Mercoledì	
24	Giovedì	
25	Venerdì	
26	Sabato	
27	<b>Domenica</b>	
28	Lunedì	
29	Martedì	
30	Mercoledì	
31	Giovedì	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ

# FEBBRAIO 2019

*le stoviglie biocompostabili sono riciclabili al 100% nell'umido (se le usi a casa, richiedi ad A&T 2000 l'apposito bollino)*



*le stoviglie lavabili di ceramica, vetro e metallo sono più sane della plastica*

## STOVIGLIE BICOMPOSTABILI O DI CERAMICA

L'uso di piatti, bicchieri e posate di plastica a volte può essere molto comodo, ma per non trovarsi con sacchi pieni di plastica, che se molto sporca non è nemmeno riciclabile, in alternativa possiamo usare le stoviglie biocompostabili, prodotte ad esempio con amido di mais o cartoncino pressato, o ancora meglio piatti di ceramica, bicchieri di vetro e posate di metallo. Anche nelle sagre sempre più spesso si utilizzano le stoviglie compostabili o quelle lavabili in lavastoviglie: fare a meno dei piatti e bicchieri di plastica è possibile e conveniente!

1	Venerdì	
2	Sabato	
3	<b>Domenica</b>	
●	4	Lunedì
5	Martedì	
6	Mercoledì	
7	Giovedì	
8	Venerdì	
9	Sabato	
10	<b>Domenica</b>	
11	Lunedì	
●	12	Martedì
13	Mercoledì	
14	Giovedì	
15	Venerdì	
16	Sabato	
17	<b>Domenica</b>	
18	Lunedì	
○	19	Martedì
20	Mercoledì	
21	Giovedì	
22	Venerdì	
23	Sabato	
24	<b>Domenica</b>	
25	Lunedì	
●	26	Martedì
27	Mercoledì	
28	Giovedì	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ

# MARZO 2019

*i contenitori in vetro si possono lavare e riutilizzare molte volte per conservare i nostri cibi*



## IL VETRO

Molti prodotti possono essere acquistati in contenitori in vetro anziché di plastica: yogurt, salse, creme, legumi, ecc... Il vetro è senz'altro più sano della plastica, conserva meglio gli alimenti e li mantiene più gustosi. Inoltre, in molti negozi è possibile acquistare bibite come acqua, birra o latte con il sistema del vuoto a rendere, un metodo semplice e conveniente di cui sempre più oggi si auspica il ritorno su larga scala.

1	Venerdì	
2	Sabato	
3	<b>Domenica</b>	
4	Lunedì	
5	Martedì	
6	Mercoledì	
7	Giovedì	
8	Venerdì	
9	Sabato	
10	<b>Domenica</b>	
11	Lunedì	
12	Martedì	
13	Mercoledì	
14	Giovedì	
15	Venerdì	
16	Sabato	
17	<b>Domenica</b>	
18	Lunedì	
19	Martedì	
20	Mercoledì	
21	Giovedì	
22	Venerdì	
23	Sabato	
24	<b>Domenica</b>	
25	Lunedì	
26	Martedì	
27	Mercoledì	
28	Giovedì	
29	Venerdì	
30	Sabato	
31	<b>Domenica</b>	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ

# APRILE 2019

*l'acqua della casa dell'acqua è controllata e non ha bisogno della plastica*



*le spremute, centrifughe, acque aromatiche con oli essenziali fatte in casa sono più sane delle bibite gassate e zuccherate che si trovano in commercio*

## BOTTIGLIE RIUTILIZZABILI E BIBITE FATTE IN CASA

Molti rifiuti di plastica si generano dalle bottiglie di acqua e bibite che compriamo. Possiamo ridurre notevolmente questi rifiuti e fare a meno della plastica raccogliendo in bottiglie e caraffe riutilizzabili l'acqua di rubinetto, della casa dell'acqua o prelevata alla fonte. Inoltre, anziché acquistare le bibite in bottiglie di plastica, possiamo prepararle in casa con ingredienti naturali e selezionati, consumandole sul momento o conservandole in bottiglie di vetro. Produrremo meno plastica e ne guadagnerà la nostra salute!

1	Lunedì		
2	Martedì	 	
3	Mercoledì	 	
4	Giovedì		
●	5	Venerdì	
6	Sabato		
7	<b>Domenica</b>		
8	Lunedì		
9	Martedì		
10	Mercoledì	 	
11	Giovedì		
◐	12	Venerdì	
13	Sabato		
14	<b>Domenica</b>		
15	Lunedì		
16	Martedì	 	
17	Mercoledì	 	
18	Giovedì		
◑	19	Venerdì	
20	Sabato		
21	<b>Domenica</b>		
22	<b>Lunedì</b>		
23	Martedì		
24	Mercoledì	 	
25	<b>Giovedì</b>		
◒	26	Venerdì	
27	Sabato		
28	<b>Domenica</b>		
29	Lunedì		
30	Martedì	   	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

-  ORGANICO UMIDO
-  IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
-  VETRO
-  CARTA E CARTONE
-  SECCO RESIDUO
-  RECUPERO FESTIVITÀ

# MAGGIO 2019



gli imballaggi di carta si riciclano molto più facilmente di quelli in polistirolo

i sacchetti di carta del pane o dell'ortofrutta, senza inserti in plastica, si possono usare per conferire l'umido

## LA CARTA

La carta è un'alternativa molto valida alla plastica. Di questo materiale sono fatte le borse shopper di molti negozi e i sacchetti dell'ortofrutta e del pane. Sempre più spesso l'imballaggio di frutta e verdura o delle uova comprende vassoi di carta, al posto di quelli in polistirolo. Rispetto alla plastica, la carta mantiene meglio i cibi e si ricicla più facilmente. Inoltre, se malauguratamente dovesse essere dispersa nell'ambiente, si degrada completamente in poche settimane.

1	<b>Mercoledì</b>	
2	Giovedì	
3	Venerdì	
●	4 <b>Sabato</b>	
5	<b>Domenica</b>	
6	Lunedì	
7	Martedì	
8	Mercoledì	
9	Giovedì	
10	Venerdì	
11	Sabato	
●	12 <b>Domenica</b>	
13	Lunedì	
14	Martedì	
15	Mercoledì	
16	Giovedì	
17	Venerdì	
○	18 <b>Sabato</b>	
19	<b>Domenica</b>	
20	Lunedì	
21	Martedì	
22	Mercoledì	
23	Giovedì	
24	Venerdì	
25	Sabato	
●	26 <b>Domenica</b>	
27	Lunedì	
28	Martedì	
29	Mercoledì	
30	Giovedì	
31	Venerdì	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ

# GIUGNO 2019

cereali, pasta  
e riso sfusi  
richiedono molti  
meno imballaggi

con i detersivi alla  
spina possiamo  
risparmiare  
molta plastica,  
riutilizzando  
molte volte lo  
stesso flacone



## COMPRARE PRODOTTI SFUSI

Comprare prodotti sfusi ci fa risparmiare una grande quantità di imballaggi in plastica. Oggi possiamo trovare sul territorio diversi produttori, negozi o GAS (gruppi di acquisto solidale) per acquistare cereali, pasta e riso sfusi o in grandi formati, che possiamo poi conservare a casa in sacchetti di carta o in contenitori di vetro. Anche i detersivi possono essere acquistati sfusi "alla spina" tramite i dispenser presenti in molti negozi.

1	Sabato	
2	<b>Domenica</b>	
●	3	Lunedì
	4	Martedì
	5	Mercoledì
	6	Giovedì
	7	Venerdì
	8	Sabato
	9	<b>Domenica</b>
●	10	Lunedì
	11	Martedì
	12	Mercoledì
	13	Giovedì
	14	Venerdì
	15	Sabato
	16	<b>Domenica</b>
○	17	Lunedì
	18	Martedì
	19	Mercoledì
	20	Giovedì
	21	Venerdì
	22	Sabato
	23	<b>Domenica</b>
	24	Lunedì
●	25	Martedì
	26	Mercoledì
	27	Giovedì
	28	Venerdì
	29	Sabato
	30	<b>Domenica</b>



## INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre  
i contenitori per i rifiuti  
negli orari prestabiliti.

## Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI  
IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ

# LUGLIO 2019

**per lavare in lavatrice mescolare**

**2 cucchiaini di detersivo in polvere**

(fatto con 100 gr di sapone di marsiglia in scaglie, 50 gr di bicarbonato e 50 gr di percarbonato di sodio)

**con 35-50 ml di citrato di sodio**

(fatto con 180 gr di acido citrico, 750 gr di acqua demineralizzata e 250 gr di bicarbonato)



**un ottimo deodorante in crema da fare in casa**

(½ cucchiaino di amido di mais, 3 cucchiaini di burro di karité, 2-3 cucchiaini di olio di mandorle, 1 cucchiaino e ½ di bicarbonato polverizzato e 3 gocce di olio essenziale di tea tree)

## COSMETICI E DETERSIVI FAI DA TE

Una grande quantità di imballaggi in plastica proviene dai flaconi di detersivi e dai prodotti per la cura della persona come detergenti, cosmetici e deodoranti. Possiamo eliminare completamente questo tipo di plastica fabbricando direttamente in casa questi prodotti, con l'utilizzo di ingredienti naturali e sbizzarrendoci nel trovare le ricette migliori sui libri o su internet o rispolverando le vecchie pratiche dei nostri nonni. Avremo meno plastica da gestire e staremo lontani da molti prodotti chimici!

1	Lunedì		
●	2	Martedì	
	3	Mercoledì	
	4	Giovedì	
	5	Venerdì	
	6	Sabato	
	7	<b>Domenica</b>	
	8	Lunedì	
☾	9	Martedì	
	10	Mercoledì	
	11	Giovedì	
	12	Venerdì	
	13	Sabato	
	14	<b>Domenica</b>	
	15	Lunedì	
○	16	Martedì	
	17	Mercoledì	
	18	Giovedì	
	19	Venerdì	
	20	Sabato	
	21	<b>Domenica</b>	
	22	Lunedì	
	23	Martedì	
	24	Mercoledì	
☾	25	Giovedì	
	26	Venerdì	
	27	Sabato	
	28	<b>Domenica</b>	
	29	Lunedì	
	30	Martedì	
	31	Mercoledì	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ

# AGOSTO 2019

la produzione di fibre tessili naturali richiede molta meno energia e prodotti chimici delle fibre sintetiche



in una calda giornata estiva, i capi in lino o cotone sono più confortevoli di quelli in poliestere e acrilico

## FIBRE TESSILI NATURALI (quando fa caldo)

Negli ultimi anni l'uso delle fibre tessili sintetiche, come il nylon e il poliestere, è aumentato drasticamente, grazie al loro costo contenuto. Tuttavia, gli abiti fatti di fibre plastiche non sono traspiranti, trattengono il sudore facendoci sentire più caldo e possono portare ad eruzioni cutanee, prurito e allergie. Al contrario, le fibre tessili naturali (cotone, lino, canapa, bamboo, seta, ecc.), anche se mediamente più costose, sono senz'altro più confortevoli, più resistenti, più traspiranti, più igieniche e biodegradabili al 100% rispetto alle fibre sintetiche.

●	1	Giovedì	
	2	Venerdì	
	3	Sabato	🍷
	4	<b>Domenica</b>	
	5	Lunedì	
	6	Martedì	📖 🍷
☾	7	Mercoledì	🍷 🪥
	8	Giovedì	
	9	Venerdì	
	10	Sabato	🍷
	11	<b>Domenica</b>	
	12	Lunedì	
	13	Martedì	📖 🍷
	14	Mercoledì	🍷 🪥
○	15	<b>Giovedì</b>	
	16	Venerdì	
	17	Sabato	🍷
	18	<b>Domenica</b>	
	19	Lunedì	
	20	Martedì	📖 🍷
	21	Mercoledì	🍷 🪥
	22	Giovedì	
☾	23	Venerdì	
	24	Sabato	🍷
	25	<b>Domenica</b>	
	26	Lunedì	
	27	Martedì	📖 🍷
	28	Mercoledì	🍷 🪥
	29	Giovedì	
●	30	Venerdì	
	31	Sabato	🍷



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

-  ORGANICO UMIDO
-  IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
-  VETRO
-  CARTA E CARTONE
-  SECCO RESIDUO
-  RECUPERO FESTIVITÀ

# SETTEMBRE 2019



*nel tessile e nell'edilizia la canapa è un'alternativa molto valida alla plastica*

## LA CANAPA

Questa antica coltura oggi sta vivendo una vera e propria rinascita grazie alle sue innumerevoli proprietà e applicazioni. Come fibra tessile è molto apprezzata per la resistenza, per l'alto tasso di dispersione dell'umidità e per le proprietà antibatteriche naturali. È utilizzata anche nell'industria automobilistica grazie alle sue proprietà isolanti, di resistenza meccanica, peso ridotto e basso costo. È una fibra eccellente per l'isolamento e le coperture degli edifici perché assorbe l'umidità e ha ottime proprietà traspiranti, tali da mantenere gli ambienti salubri e confortevoli sia in estate che in inverno.

1	<b>Domenica</b>	
2	Lunedì	
3	Martedì	
4	Mercoledì	
5	Giovedì	
	6 Venerdì	
7	Sabato	
8	<b>Domenica</b>	
9	Lunedì	
10	Martedì	
11	Mercoledì	
12	Giovedì	
13	Venerdì	
	14 Sabato	
15	<b>Domenica</b>	
16	Lunedì	
17	Martedì	
18	Mercoledì	
19	Giovedì	
20	Venerdì	
21	Sabato	
	22 <b>Domenica</b>	
23	Lunedì	
24	Martedì	
25	Mercoledì	
26	Giovedì	
27	Venerdì	
	28 Sabato	
29	<b>Domenica</b>	
30	Lunedì	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ

# OTTOBRE 2019

le fibre naturali usate in edilizia hanno qualità elevate e sono riciclabili al 100%



lana, sughero, cocco, canapa e lino sono materiali atossici e anallergici

## BIOEDILIZIA

Tutte le fibre naturali (lana, cocco, lino, canapa, ecc.) si prestano, con ottimi risultati, ad applicazioni in edilizia al posto dei materiali sintetici derivati dal petrolio, come la fibra di poliestere o il poliuretano espanso. La lana di pecora è una fibra elastica e traspirante, ottima sia contro il freddo che contro il caldo, idrorepellente e in grado di favorire una regolazione naturale dell'umidità. La fibra di cocco ha una bassa conducibilità termica, un elevato assorbimento acustico ed è resistente all'acqua. Il sughero è un eccellente isolante termico, non attaccabile dalle muffe.

1	Martedì		
2	Mercoledì		
3	Giovedì		
4	Venerdì		
	5	Sabato	
	6	<b>Domenica</b>	
	7	Lunedì	
	8	Martedì	
	9	Mercoledì	
	10	Giovedì	
	11	Venerdì	
	12	Sabato	
	13	<b>Domenica</b>	
	14	Lunedì	
	15	Martedì	
	16	Mercoledì	
	17	Giovedì	
	18	Venerdì	
	19	Sabato	
	20	<b>Domenica</b>	
	21	Lunedì	
	22	Martedì	
	23	Mercoledì	
	24	Giovedì	
	25	Venerdì	
	26	Sabato	
	27	<b>Domenica</b>	
	28	Lunedì	
	29	Martedì	
	30	Mercoledì	
	31	Giovedì	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

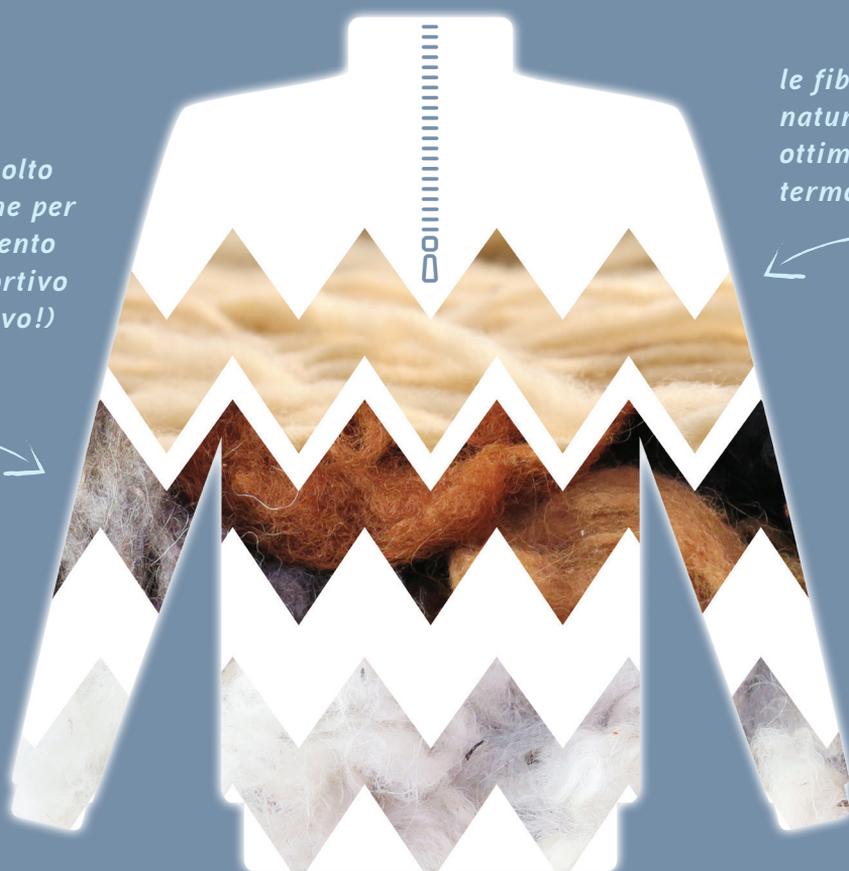
### Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ

# NOVEMBRE 2019

la lana è molto valida anche per l'abbigliamento tecnico sportivo (anche estivo!)

le fibre tessili naturali hanno ottime proprietà termoregolatrici



## FIBRE TESSILI NATURALI (quando fa freddo)

Per i mesi freddi oggi vanno molto di moda il pile o altre fibre sintetiche simili che, oltre a non essere traspiranti, rilasciano una grande quantità di microfibre durante il lavaggio, che inevitabilmente finiscono in mare. Una valida alternativa è riscoprire le fibre tessili naturali di origine animale come la lana di pecora (in particolare merinos), d'angora, di alpaca o il cachemire. Oltre ad essere più confortevoli, naturali e sostenibili, queste fibre sono anche una scelta etica perché la loro produzione serve a sostenere i piccoli agricoltori e lavoratori a basso reddito dei paesi in via di sviluppo.

1	Venerdì	
2	Sabato	
3	Domenica	
☾	4 Lunedì	
5	Martedì	
6	Mercoledì	
7	Giovedì	
8	Venerdì	
9	Sabato	
10	Domenica	
11	Lunedì	
☉	12 Martedì	
13	Mercoledì	
14	Giovedì	
15	Venerdì	
16	Sabato	
17	Domenica	
18	Lunedì	
☾	19 Martedì	
20	Mercoledì	
21	Giovedì	
22	Venerdì	
23	Sabato	
24	Domenica	
25	Lunedì	
☉	26 Martedì	
27	Mercoledì	
28	Giovedì	
29	Venerdì	
30	Sabato	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ

# DICEMBRE 2019

*in commercio si possono trovare spaghi e legacci in materiali 100% biodegradabili come la carta o il cotone*



*i teli per pacciamatura in juta, carta o amido di mais sono una valida alternativa a quelli in plastica*

## MATERIALI BIO IN AGRICOLTURA

La plastica ha molte applicazioni utili nell'agricoltura moderna: teli da pacciamatura, legacci, sostegni, tubi per l'irrigazione, sacchi di sementi, ecc.. Tuttavia, una volta terminato il suo utilizzo e divenuta rifiuto, comporta complesse e costose pratiche di riciclo e smaltimento. L'alternativa è il ritorno al ciclo chiuso, dove tutto ciò che serve per fare agricoltura viene prodotto naturalmente e ritorna alla terra stessa. Questo è possibile usando, al posto della plastica, dei materiali naturali che si biodegradano nel terreno, come la carta, la juta, la lana o le bioplastiche in amido di mais.

1	<b>Domenica</b>	
2	Lunedì	
3	Martedì	
4	Mercoledì	
5	Giovedì	
6	Venerdì	
7	Sabato	
8	<b>Domenica</b>	
9	Lunedì	
10	Martedì	
11	Mercoledì	
12	Giovedì	
13	Venerdì	
14	Sabato	
15	<b>Domenica</b>	
16	Lunedì	
17	Martedì	
18	Mercoledì	
19	Giovedì	
20	Venerdì	
21	Sabato	
22	<b>Domenica</b>	
23	Lunedì	
24	Martedì	
25	<b>Mercoledì</b>	
26	<b>Giovedì</b>	
27	Venerdì	
28	Sabato	
29	<b>Domenica</b>	
30	Lunedì	
31	Martedì	



### INFORMAZIONI

numero verde  
**800 482760**

sito  
**www.aet2000.it**

Ricordati di esporre i contenitori per i rifiuti negli orari prestabiliti.

### Legenda

- ORGANICO UMIDO
- IMBALLAGGI IN PLASTICA + LATTINE
- VETRO
- CARTA E CARTONE
- SECCO RESIDUO
- RECUPERO FESTIVITÀ



## PER INFORMAZIONI

### SE HAI DUBBI SULLA CORRETTA SEPARAZIONE DEI RIFIUTI

Chiamaci al **NUMERO VERDE 800 482760**

(dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 11 e dal lunedì al giovedì dalle 14.30 alle 16.30) oppure consulta sul nostro sito l'utile **guida "dove lo metto"**, che contiene un elenco, in ordine alfabetico, dei principali rifiuti di origine domestica con le istruzioni per il loro corretto conferimento.

### RITIRO SACCHETTI

I sacchetti per la raccolta differenziata possono essere ritirati esclusivamente presso il centro di raccolta, presentando la tessera sanitaria o l'apposito tesserino.

### TI RICORDIAMO CHE...

Su richiesta, è possibile attivare un servizio integrativo di raccolta porta a porta di: **pannolini, pannoloni, traverse salvaletto**. Per maggiori informazioni

Chiamaci al **NUMERO VERDE 800 482760**

visita il sito  
[www.aet2000.it](http://www.aet2000.it)